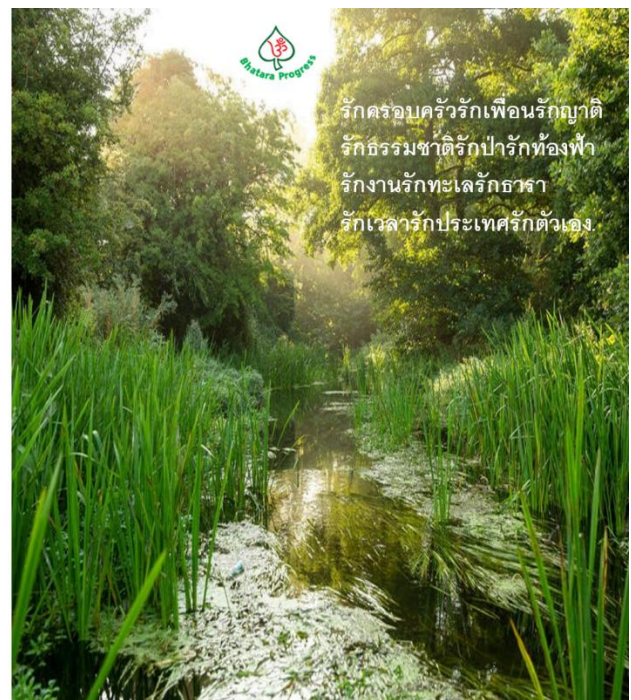


4 Feb 25 : สวัสดิ์ความรัก

เดือนกุมภาพันธ์ มีวันแห่งความรัก 2 วัน วันมาฆบูชา เป็นวันแห่งความรักของศาสนาพุทธ และวันวาเลนไทน์ แต่ทุกๆ วันเป็นวันแห่งความรักของเรา ซึ่งมีทั้งเมตตา ให้โดยไม่ร้องขอ กรุณา ให้ตามที่ขอ มุทิตา ไม่ถือโทษ โกรธเคือง และ อุเบกขา กลางๆ วางวาง

เดือนนี้จะมีอะไรต้องทำ ต้องเรียนรู้เยอะ Greeting ฉบับนี้จึงชวนมาอ่านภาษาไทยที่ไม่มีสระ ไม่มีวรรณยุกต์ และไม่เว้นวรรค ลองดูว่าเราก้ยังอ่านออกได้ ลองดูสนุกดี จาก นิทานล้านบรรทัด โดยคุณประภาส ชลศรานนท์

กนกคนตลกชวนดวงกมลคนผอมรอชมภมรมดมดอมดอกขจรสองคนชอบจอตฤตตรงตรอกยอมนทอนอนอดกรน รอยลมมรดมดอกหอมบนชอนตรงคลองมอญลมบนหวนสอบจนป่อยผมปรกคอสองสมรสสมพรคนจรพบสองอสรสร สมพรปองสองสมรยอมลวงคลองลอยคอมองสองอสรชมองอกมอมองคอมองผมมองจนสองคนจนสมพรบอกชวน สองคนถอนสมอลงชลลวงวอนสองหนสองอสรทยอยหลบสมพรจนพลพรรคสดสวยหมดสนกรกนกชวนดวง กมลชงนมผงรอชมภมรบนดอนฝนตกตลอดจนถนปอนจอมปลวกตรงตรอกจอตฤตถลอกปอกปลองสองสมรมองนก ปรอทจกมตจกปลวกจกหนอนลงคอสมพรคงลอยคอลลอยวนบอกสอพลอคนสวยผสมบทสวดของขอมคนหนคน สมพรสวดวนจนอสรสองคนจนจวงยวงยงคอดกยอนอนลงบนบกสมพรยกช่อผงทองปลอมผสมลงนมชง ของสองสมรสสมพรถอนผมนวนลลอสองคนปนผสมตอนหลอมรวมนมชงสมพรสวดบทขอมถอยกววนทกหนขอ วรรคตอนวอนผองชงจวงยวงยพรสองดวงสมรรอดปลอดนรกคนคนจรหมอนสกปรกฝนตกจนจอมปลวกยวบลงมด ปลวกหนอนออกชอกชอนลงผสมนมชงจนบทสวดหมดผลสมพรคนสกปรกคงหลงยกนมชงชดลงคอรอ ครอบครองสองคนสวยปลวกมดหนอนอลวนชอกชอนจนสมพรปวดคองลงหนอนนครวญหนอนหงอชมบนกอง หนอนกองปลวกรอหมอดตรวจลมฝนสงบลงผองปวงชนพลพรรคครบคนของสองอสรยกพลสมทบชกถองหวดตบ สมพรจนถดถอยตกตมจลงคลอง



รักร้อยพันใจ #9ต่อด้วยกัน

จันทร์ทิพย์ องค์กรภัทร
Director
Bhatara Progress Co.,Ltd.
0 27322090
FB/Bhataraprogress



ปีใหม่ฝรั่ง ปีใหม่จีน งานคงค้าง งานใหม่ๆ เป้าหมายที่ใหญ่ขึ้น ตามกันมาติดๆ เป็นแรงกระตุ้นให้พวกเราต้องบริหารจัดการหลายสิ่งหลายอย่าง ขอให้สำเร็จดังตั้งใจ

คุยกันเบาๆ เรื่อง โชกะไน (Shoganai) ศิลปะแห่งการยอมรับ ปรัชญาที่สอนให้เรายอมรับ

เราต่างเคยหงุดหงิด งุ่นง่านเมื่อสิ่งต่างๆ ไม่เป็นไปตามที่คิดแม้จะพยายามแก้ไขจนสุดความสามารถ ก็ไม่สามารถเปลี่ยนแปลงอะไรได้

โชกะไน สอนให้เรา ยอมรับสิ่งที่อยู่นอกเหนือการควบคุม ไม่ใช่การยอมแพ้ แต่เป็นการปล่อยวาง เลิกดิ้นรนกับสิ่งที่เราเปลี่ยนไม่ได้ แล้ว โฟกัสกับสิ่งที่เราทำได้

ฝนตก เราห้ามไม่ได้ แต่เราเลือกพกร่มได้ รถติด เราไม่อาจเร่งให้เร็วขึ้น แต่เราเลือกฟังเพลงระหว่างรอได้ บางครั้งชีวิตก็เป็นเช่นนั้น มีหลายอย่างที่เรควบคุมไม่ได้ แต่เราเลือกได้ว่าจะตอบสนองกับมันอย่างไร

โชกะไน ไม่ใช่การยอมจำนน แต่เป็นการเลือกใช้พลังงาน กับสิ่งที่เราเปลี่ยนแปลงได้จริงๆ เมื่อเรายอมรับได้ ใจเราก็จะสงบ และมีพลังพร้อมเผชิญ กับทุกสิ่งที่จะเกิดขึ้น

การปล่อยมือจากภาระที่แบกไว้ชั่วคราวแล้วใช้เวลาอยู่กับตัวเอง โอบกอดตัวเอง และชื่นชมตัวเองก็สำคัญไม่แพ้กับการปลดปล่อยตัวเอง ด้วยการคิดแบบนี้บ้างก็ได้ว่า ฉันไม่ได้ละเอียดหนำที่ แค่อ่าสังขารจพพลัง

ชีวิตจะไร้ความหมาย ถ้ามันแต่ทำงานของวันพรุ่งนี้ในวันนี้ ส่วนใหญ่เรื่องที่เกิดจวบจัมไม่เกิดขึ้นจริง เพราะคุณไม่ใช่ผู้วิเศษที่ยังรู้อนาคตสักหน่อย ถ้ารักตัวเองเป็นชีวิตจะเข้าสู่โหมดง่าย (รักตัวเอง กับ สบยสตัวเองต่างกันลิบล้อ ฟังตระหนัก)

มาใช้ชีวิตในโหมดง่ายกันดีกว่าถึงจะไม่สมบูรณ์แบบ ไม่หิวหว่า แต่ก้าวเดินอย่างสม่ำเสมอ มุ่งมั่นสร้างสรรค์ความรู้ความสามารถเพื่อความสำเร็จของงานตรงหน้า เพื่อให้ความสำคัญกับสิ่งที่อยู่ตรงหน้า สนุกสุขกับสิ่งที่ทำ พลาดพลังก็แค่แก้ไขในปัจจุบันที่เราควบคุมได้ให้มากที่สุด

*ปีใหม่นี้อยากชวนเพื่อนๆ เขียนความสุขทุกวันเรื่องใดๆ ก็ได้ เราจะมีพลังดึงดูดความสุข ความดีงามเข้ามาในชีวิตทุกวัน #Let's Do "เช้านี้ออกกำลังกายกับลมหนาว กินข้าวออกแค้นที่ช่วยซื้อจากชวานาร้อยเอ็ด ห้างอิมพ์ทองอิมพ์บุญ ถึง office ส่งรังสีแห่งความสุข 555 วันนี้เจอปัญหาใหม่ 3 เรื่อง เคลียร์ไปแล้ว 1 เหลืออีก คีนี่ตั้งสติหาทางแก้ไข และถาม GPT และ Gemini ค่าตอบใกล้เคียง มีผู้ช่วยดีจัง ไม่กินข้าวเย็นและขนม ท้องโล่งสบาย ขอบใจนะเธอที่ยังใจ ก่อนนอนได้เขียน To Do List และเขียนบันทึกนี้ รู้สึกดีกับตัวเอง"

โชคดี เฮงๆ รวยๆ เจริญๆ

Chantip Ong
Director
Bhatara Progress Co., Ltd.
0 2732 2090, 08 7974 5888